

Комитет по образованию Администрации г. Улан-Удэ
Муниципальное автономное учреждение
дополнительного образования
Центр дополнительного образования
«Малая академия наук» г. Улан-Удэ

Принята на заседании
методического совета
от «31» августа 2023 г.
Протокол № 32



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ЦДО «МАН»
С.Г. Гарматарова
«31» августа 2023 г.

**Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
“Юный спасатель”**

Возраст обучающихся: 12 лет

Срок реализации программы: 2023-2024 уч.г.

Автор-составитель:

Очиров Сергей Дамдинович,
педагог дополнительного образования

<p>Г. Улан-Удэ 2023 г.</p>	<p>г. Улан-Удэ 2023 г.</p>
--------------------------------	--------------------------------

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа дополнительного образования Юный спасатель разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного Министерством образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 года № 1897 и Примерной программой, подготовленной в рамках проекта «Разработка, апробация и внедрение федеральных государственных стандартов общего образования второго поколения».

В настоящее время современному обществу нужны здоровые, мужественные, смелые, инициативные, дисциплинированные, грамотные люди, которые были бы готовы учиться и работать на его благо.

Поэтому в возрождающейся системе патриотического воспитания детей и подростков, наряду с традиционными задачами подготовки подрастающего поколения к военной службе, появилась необходимость ориентировать обучающихся на выбор профессии спасателя, социального работника, пожарного, сотрудника правоохранительных органов.

Развитие необходимых качеств личности у обучающихся возможно через занятия туризмом, как одной из форм активного отдыха. Туризм является важным фактором оздоровления человека, повышения его творческой активности, расширения кругозора, установления связи теоретических знаний, практических умений с реальной жизнью.

Наряду с развитием туризма во всех его видах возникает острая необходимость модернизации и совершенствования службы спасателей, более полного выполнения указания Президента РФ Путина В.В. «О спасателях».

В туристских походах обучающиеся дополнительно получают новые знания, помогающие им успешно осваивать такие дисциплины как природоведение, география, биология, физическая культура, ОБЖ.

Разработка данной программы обусловлена необходимостью интеграции базовых знаний и навыков по следующим направлениям: туризм, краеведение, общая и специальная физическая подготовка, поисково-спасательные работы, начальная военная подготовка, оказание первой помощи пострадавшим.

Таким образом, в данной рабочей программе реализованы требования Конституции Российской Федерации и федеральных законов Российской Федерации «О безопасности», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О безопасности дорожного движения», «О радиационной безопасности населения», «О пожарной безопасности», Стратегии национальной безопасности Российской Федерации и также Закона Республики Бурятия «Об образовании».

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ИЗУЧЕНИЯ данной программы

Требования ФГОС НОО к личностным результатам	Планируемые результаты (личностные)
1) формирование ценности здорового и безопасного образа жизни; усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах; 2) формирование начальных туристских знаний у обучающихся; 3) ознакомление с основами аварийно-спасательных работ;	<i>1- будет знать правила индивидуального безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях (при пожаре, при землетрясении), угрожающих жизни и здоровью людей, правила поведения при спасении на транспорте (городском общественном) и на дорогах; 2 - будет понимать ценности здорового и безопасного образа жизни; 3- будет знать правила проведения аварийно-спасательных работ в различных погодных условиях и местностях;</i>
Требования ФГОС НОО к метапредметным результатам	Планируемые результаты (метапредметные)

3) умение соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;	3) <i>будет знать приёмы действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе оказание первой помощи пострадавшим, также при спасении людей</i>
4) умение оценивать правильность выполнения учебной задачи, собственные возможности ее решения;	4) <i>оценивать правильность выполнения учебной задачи в области безопасности жизнедеятельности, собственные возможности её решения при оказании помощи по спасению людей, животных и других материальных ценностей</i>
Требования ФГОС ООО к предметным результатам в предметной области «...»	<i>Планируемые результаты (предметные)</i>
1) формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;	5) – <i>понимает необходимость защиты личности условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, также при оказании помощи по спасению людей:</i> <ul style="list-style-type: none"> - <i>опасные и безопасные места в населенном пункте;</i> - <i>правила безопасного поведения при возникновении криминогенных ситуаций: перед подъездом, в подъезде, в лифте, на лестничной площадке, звонок в дверь, дверь вашей квартиры пытаются открыть; вы вернулись из школы, а дверь вашей квартиры открыта.</i> - <i>обеспечение личной безопасности в повседневной жизни во время прогулок.</i> - <i>правила безопасного поведения при пожаре в доме, в общественном месте, (если есть возможность выйти из квартиры; если нет возможности покинуть квартиру; при выходе через задымленный коридор); на транспорте.</i> - <i>правила безопасного поведения на улице, на транспорте.</i> - <i>основные правила безопасности на городском общественном транспорте.</i>
6) формирование установки на здоровый образ жизни, исключающий употребление алкоголя, наркотиков, курение и нанесение иного вреда здоровью;	6) - <i>имеет установки на здоровый образ жизни, исключающий употребление алкоголя, наркотиков, курение и нанесение иного вреда здоровью;</i>
11) умение оказать первую помощь пострадавшим;	7) - <i>умеет оказывать первую помощь пострадавшим:</i> <ul style="list-style-type: none"> - <i>понятие о травме и ране.</i> - <i>первая медицинская помощь при кровотечении из носа, обморожении, отравлении</i> - <i>средства оказания медицинской помощи. ЗОЖ</i>

	- правила оказания первой медицинской помощи при незначительных открытых ранах
15) воспитание российской гражданской идентичности: патриотизма, уважения к Отечеству, прошлое и настоящее многонационального народа России, Бурятии; осознание своей этнической принадлежности, знание истории, языка, культуры своего народа, своего края, основ культурного наследия народов России и человечества; усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества; воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной;	8). Основы военной службы, АК – 74С, ГП – 7, Строевая подготовка. 9). ориентироваться на местности по местным признакам, с помощью карты и компаса; 10). пользоваться топографическими картами, ходить по азимуту; 11). преодолевать естественные препятствия в пути; 11). пользоваться средствами индивидуальной защиты

Программа состоит из 7 разделов: основы знаний туриста-краеоведа, физическая подготовка, строевая подготовка, исторические традиции Отечества, основы безопасности жизнедеятельности, медицинская подготовка, правила проведения аварийно-спасательных работ

Количество часов: Всего 108 час.

Занятие проводится 1 раз в неделю по 3 часа.

Понедельник, вторник и четверг с 14.00ч -16.05ч

Срок реализации программы 1 год, в состав группы входят юноши и девушки в возрасте 12 - 16 лет, количество обучающихся в группе 12 человек, набор детей в группу – свободный, продолжительность занятий – по 45 минут.

Формы и режим занятий – групповые и индивидуальные, занятия проходят в форме подачи теоретического и практического материала два раза в неделю по три часа.

**Учебно-тематический план
дополнительной общеразвивающей программы
«Юный спасатель» на 2023-2024 уч.год
Группа 1**

	Название разделов и тем	Количество часов			Дата
		Общее	Теория	Практ	По плану
1	Введение, Вводное занятие	3	3	0	11.09.23
2	Основы специальной подготовки	6	6		
2.1.	Личное и групповое специальное снаряжение. Организация походного быта. Привалы и ночлеги Подготовка к походу, питание в пути, должности в походе	3	3	0	18.09.23
2.2.	Техника безопасности при проведении походов, учебных занятий, правила движения, преодоление препятствий	3	3		25.09.23
3.	Топография и ориентирование	6	3	3	
3.1.	Понятие о топографической карте, условные знаки. Ориентирование на местности.	3	3		02.10.23
3.2.	Компас. Работа с компасом. Азимут	3		3	09.10.23
4.	Первая помощь пострадавшему	9	3	6	

4.1.	Общие правила оказания первой помощи	3	3		16.10.23
4.2.	Оказание первой помощи в различных ситуациях	3		3	23.10.23
4.3.	Оказание первой помощи в различных ситуациях	3		3	06.11.23
5.	Красведение	9	0	9	
5.1.	Природные особенности родного края	3		3	13.11.23
5.2.	Туристские возможности родного края	3		3	20.11.23
5.3.	Охрана природы и памятников культуры	3		3	27.11.23
6.	Физическая подготовка	30	6	24	
6.1.	Общие сведения о строении и функциях организма человека и влиянии физических упражнений	3	3		04.12.23
6.2.	Врачебный контроль, самоконтроль, предупреждение спортивных травм на тренировках	3	3		11.12.23
6.3.	Общая физическая подготовка	9		9	
	По отдельному плану общефизической подготовки	3		3	18.12.23
		3		3	25.12.23
		3		3	08.01.24
6.4.	Специальная физическая подготовка	15	3	12	
	По отдельному плану специальной общефизической подготовки	3		3	15.01.
		3		3	22.01.
		3		3	29.01.
		3		3	05.02.
					12.02.
7.	Специальная подготовка	18	12	6	
7.1.	Юридические и правовые основы спасательной деятельности	3	3		19.02.
7.2.	Основы организации безопасного проведения спасательных работ. Основы психологической подготовки спасателя	3	3		26.02.
7.3.	Индивидуальное и групповое снаряжение спасателей. Узлы, используемые при проведении аварийно-спасательных работ	3	3		04.03.
7.4.	Работа со средствами связи и сигналы	3	1	2	11.03.
7.5.	Средства индивидуальной защиты и работа с их применением	3	1	2	18.03.
7.6.	Проведение поисковых и аварийно-спасательных работ на местности	3	1	2	25.03.
8.	Начальная военная подготовка	15	1	14	
8.1.	Строй и управление ими	3	1	2	01.04.
8.2.	Строевые приемы и движение без оружия	9		9	
	По отдельному плану строевой подготовки				08.04.
					15.04.
					22.04.
8.3.	Отдание воинской чести без оружия. Выход из строя и подход к начальнику	3		3	29.04.
9.	Первоначальная судейская подготовка	9	2	7	
9.1.	Инструктаж судей: условия преодоления этапов	3	2	1	06.05.
9.2.	Работа судей на этапах	3		3	13.05
9.3.	Судейство профильных соревнований	3		3	20.05.
	Сдача зачетов	2		2	27.05.
Итого		108	36	72	

**Учебно-тематический план
дополнительной общеразвивающей программы
«Юный спасатель» на 2023-2024 уч.год
Группа 2**

	Название разделов и тем	Количество часов			Дата
		Общее	Теория	Практ	По плану
1	Введение, Вводное занятие	3	3	0	12.09.23

2	Основы специальной подготовки	6	6		
2.1.	Личное и групповое специальное снаряжение. Организация походного быта. Привалы и ночлеги Подготовка к походу, питание в пути, должности в походе	3	3	0	19.09.23
2.2.	Техника безопасности при проведении походов, учебных занятий, правила движения, преодоление препятствий	3	3		26.09.23
3.	Топография и ориентирование	6	3	3	
3.1.	Понятие о топографической карте, условные знаки. Ориентирование на местности.	3	3		03.10.23
3.2.	Компас. Работа с компасом. Азимут	3		3	10.10.23
4.	Первая помощь пострадавшему	9	3	6	
4.1.	Общие правила оказания первой помощи	3	3		17.10.23
4.2.	Оказание первой помощи в различных ситуациях	3		3	24.10.23
4.3.	Оказание первой помощи в различных ситуациях	3		3	07.11.23
5.	Краеведение	9	0	9	
5.1.	Природные особенности родного края	3		3	14.11.23
5.2.	Туристские возможности родного края	3		3	21.11.23
5.3.	Охрана природы и памятников культуры	3		3	22.11.23
6.	Физическая подготовка	30	6	24	
6.1.	Общие сведения о строении и функциях организма человека и влиянии физических упражнений	3	3		05.12.23
6.2.	Врачебный контроль, самоконтроль, предупреждение спортивных травм на тренировках	3	3		12.12.23
6.3.	Общая физическая подготовка	9		9	
	По отдельному плану	3		3	19.12.23
	общefизической подготовки	3		3	26.12.23
		3		3	09.01.24
6.4.	Специальная физическая подготовка	15	3	12	
	По отдельному плану специальной	3		3	16.01.24
	общefизической подготовки	3		3	23.01.24
		3		3	30.01.24
				3	06.02.24
					13.02.24
7.	Специальная подготовка	18	12	6	
7.1.	Юридические и правовые основы спасательной деятельности	3	3		20.02.24
7.2.	Основы организации безопасного проведения спасательных работ. Основы психологической подготовки спасателя	3	3		27.02.24
7.3.	Индивидуальное и групповое снаряжение спасателей. Узлы, используемые при проведении аварийно-спасательных работ	3	3		05.03.24
7.4.	Работа со средствами связи и сигналы	3	1	2	12.03.24
7.5.	Средства индивидуальной защиты и работа с их применением	3	1	2	19.03.24
7.6.	Проведение поисковых и аварийно-спасательных работ на местности	3	1	2	26.03.24
8.	Начальная военная подготовка	15	1	14	

8.1.	Строй и управление ими	3	1	2	02.04.24
8.2.	Строевые приемы и движение без оружия	9		9	
	По отдельному плану строевой подготовки			3	09.04.24
				3	16.04.24
				3	23.04.24
	Отдание воинской чести без оружия. Выход из строя и подход к начальнику	3		3	30.04.24
	Первоначальная судейская подготовка	9	2	7	
	Инструктаж судей: условия преодоления этапов	3	2	1	07.05.24
	Работа судей на этапах	3		3	14.05.24
	Судейство профильных соревнований	3		3	21.05.24
	Сдача зачетов	2		2	28.05.24
		108	36	72	

**Учебно-тематический план
дополнительной общеразвивающей программы
«Юный спасатель» на 2023-2024 уч.год
Группа 3**

	Название разделов и тем	Количество часов			Дата
		Общее	Теория	Практ	По плану
1	Введение, Вводное занятие	3	3	0	14.09.23
2	Основы специальной подготовки	6	6		
2.1.	Личное и групповое специальное снаряжение. Организация походного быта. Привалы и ночлеги Подготовка к походу, питание в пути, должности в походе	3	3	0	21.09.23
2.2.	Техника безопасности при проведении походов, учебных занятий, правила движения, преодоление препятствий	3	3		28.09.23
3.	Топография и ориентирование	6	3	3	
3.1.	Понятие о топографической карте, условные знаки. Ориентирование на местности.	3	3		05.10.23
3.2.	Компас. Работа с компасом. Азимут	3		3	12.10.23
4.	Первая помощь пострадавшему	9	3	6	
4.1.	Общие правила оказания первой помощи пострадавшему (ППП)	3	3		19.10.23
4.2.	Оказание ППП в различных ситуациях	3		3	26.10.23
4.3.	Оказание ППП в различных ситуациях. Отработка приемов оказания ППП	3		3	02.11.23
5.	Краеведение	9	0	9	
5.1.	Природные особенности родного края	3		3	09.11.23

5.2.	Туристские возможности родного края	3		3	16.11.23
5.3.	Охрана природы и памятников культуры	3		3	23.11.23
6.	Физическая подготовка	30	6	24	
6.1.	Общие сведения о строении и функциях организма человека и влиянии физических упражнений	3	3		30.11.23
6.2.	Врачебный контроль, самоконтроль, предупреждение спортивных травм на тренировках	3	3		07.12.23
6.3.	Общая физическая подготовка	9		9	
	По отдельному плану	3		3	14.12.23
	общезыической подготовки	3		3	21.12.23
		3		3	28.12.23
6.4.	Специальная физическая подготовка	15	3	12	
	По отдельному плану специальной	3		3	04.01.24
	общезыической подготовки	3		3	11.01.24
		3		3	18.01.24
		3		3	25.01.24
7.	Специальная подготовка	18	12	6	
7.1.	Юридические и правовые основы спасательной деятельности	3	3		01.02.24
7.2.	Основы организации безопасного проведения спасательных работ. Основы психологической подготовки спасателя	3	3		08.02.24
7.3.	Индивидуальное и групповое снаряжение спасателей. Узлы, используемые при проведении аварийно-спасательных работ	3	3		15.02.24
7.4.	Работа со средствами связи и сигналы	3	1	2	22.02.24
7.5.	Средства индивидуальной защиты и работа с их применением	3	1	2	29.02.24
7.6.	Проведение поисковых и аварийно-спасательных работ на местности	3	1	2	07.03.24
8.	Начальная военная подготовка	15	1	14	
8.1.	Строй и управление ими	3	1	2	14.03.24
8.2.	Строевые приемы и движение без оружия	9		9	
	По отдельному плану строевой под-			3	21.03.24
	готовки			3	28.03.24
				3	04.04.24
8.3.	Отдание воинской чести без оружия. Выход из строя и подход к начальнику	3		3	11.04.24
9.	Первоначальная судейская подготовка	9	2	7	
9.1.	Инструктаж судей: условия преодоления этапов	3	2	1	18.04.24
9.2.	Работа судей на этапах	3		3	25.04.24
9.3.	Судейство профильных соревнований	3		3	16.05.24
	Сдача зачетов	2		2	23.05.24
Итого		108	36	72	

СИСТЕМА ОЦЕНКИ ДОСТИЖЕНИЯ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ КУРСА

По курсу внеурочной деятельности применяется зачетная система оценивания. Зачетная система представляет собой систему аттестации учащихся за учебный период, выражающуюся в словесных оценках «зачет», «незачет».

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Учебники

Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: 6 кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений / А.Т. Смирнов, Б.О.Хренников; под ред. А.Т. Смирнова. М.: Просвещение, 2012.

Дидактические материалы

1.Днепров Э.Д. Сборник нормативных документов. /Основы безопасности жизнедеятельности/– М.: Дрофа, 2012.

2.Концепция образования по “Основам безопасности жизнедеятельности” Основы безопасности жизни. – 2003. - №3. – С. 23–30, №8. – С. 50–53.

Дидактические материалы обеспечивают диагностику и контроль качества обучения в соответствии с требованиями к уровню подготовки учащихся, закрепленными в стандарте.

Дополнительная литература для учащихся

1. Волович В. С природой один на один: о выживании человека в экстремальных условиях М. Воениздат, 1989.

2. Головин И. Полная энциклопедия «Безопасность жизни человека», – Санкт – Петербург: Весь, 2001.

4. Ильин А. Школа выживания в природных условиях, М.: ЭКСМО-ПРЕСС, 2001.

Список дополнительной литературы необходим учащимся для лучшего понимания идей основ безопасности жизнедеятельности, расширения спектра изучаемых вопросов, углубления интереса к предмету, а так же для подготовки докладов, сообщений, творческих работ и др.

Методические пособия для учителя

1.Безух К.Е., Калинина Н.А. Культура здоровья школьников. 5-11 классы: комплексно-тематические занятия. Волгоград: Учитель, 2011.

2.Вооружённые силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества. – Учебное пособие. - Москва: Армпресс,2001.

3.Вооружённые силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества. – Учебное пособие. - Москва: Армпресс,2001.

4.Дубровская Е.Н. Игровые классные часы. Правила пожарной безопасности (5 – 11 классы– М.: Педагогическое общество России, 2007.

10.Конституция Российской Федерации

Печатные пособия

Видео ролики, плакаты

1.Пожарная безопасность

2.Первая медицинская помощь

3.Действия при ЧС (различного характера)

4.Действия при теракте

5.Действия в толпе

6.Военная форма одежды

7.Ордена и медали

8.Символы РФ

9.Отличительные знаки военнослужащих

Комплекты таблиц охватывают основные вопросы по изучаемым темам ОБЖ. Таблицы помогут сделать процесс обучения более наглядным и эффективным.

Технические средства

1.Персональный компьютер

2.Интерактивная доска

Учебно-практическое и учебно-лабораторное оборудование

1.Доска магнитная

2.СИЗ

3.Аптечка

4.АИ-2

Педагог дополнительного образования

Очиров С.Д.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 502085844178601650637293395212696482828509200542

Владелец Гарматарова Серафима Гавриловна

Действителен с 20.09.2023 по 19.09.2024